

Paul-Ehrlich-Klinik

Verhaltensmedizinisch orientierte Rehabilitation (VOR)

In diesem ganzheitlichen Behandlungskonzept wird die Wechselbeziehung von Psyche und Soma betont.

Ein Bezugstherapeut ist Ihr persönlicher Ansprechpartner und betreut Sie während der gesamten Rehabilitationsmaßnahme; fachärztliche, sychologische und physiotherapeutische Maßnahmen sind eng aufeinander abgestimmt.

Neben der gezielten Behandlung der Körpersymptomatik wird auch an Ihren persönlichen Denk- und Verhaltensmustern gearbeitet, um Sie in der Krankheitsakzeptanz /-bewältigung zu unterstützen und das Wohlbefinden zu steigern.

Die psychologische Bezugsgruppe beschäftigt sich mit Themen, die mit Schmerzerleben und Alltagsbelastungen in Beziehung stehen. Im Erfahrungsaustausch werden Sichtweisen, Verbesserungsvorschläge und Bewältigungsstrategien gemeinsam erarbeitet. Sie entscheiden selbst, ob und wieviel Persönliches Sie von Sich einbringen möchte.

Die Bewegungskompetenzgruppe beinhaltet gezielte Übungen körperlicher Aktivität zur Wahrnehmung und Durchführung von Bewegungsabläufen, die schmerzverstärkend oder schmerzlindernd wirken.

Die Dauer der verhaltensmedizinisch orientierten Rehabilitation beträgt 4 Wochen.

Bei Rückfragen kontaktieren sie uns gerne per Mail an

Bad-Homburg_VOR@kbs.de